

# 22 ноября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО** **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения Исполнительный директор

*Ш. С. Нагучева* *Ш. С. Нагучева*

**МЕНЮ**

22 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>711</b>	<b>14,29</b>	<b>22,64</b>	<b>114,66</b>	<b>678,47</b>	<b>76,35</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	24,10
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>981</b>	<b>31,98</b>	<b>42,70</b>	<b>114,59</b>	<b>944,75</b>	<b>136,53</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>84,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 197</b>	<b>62,69</b>	<b>79,77</b>	<b>319,66</b>	<b>2 151,92</b>	<b>297,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
должность подпись расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
должность подпись расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Башкина О. С.  
должность подпись расшифровка подписи

